

Согласовано директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 16.10.2023г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ.

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп молочный макаронны ми изделиями № 43 т/к 120	200	5,77	4,45	17,955	136,4	30,00
2. Масло сливочное	10	0,08	12,35	0,13	112,2	7,50
3. Сыр (порциями) № 2 т/к 15	10	3,6	4,2	0,1	51,7	6,60
4. Чай с сахаром № 684	200	0,1	0	13,8	55,0	5,00
5. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	13,00
6. Хлеб йодирован ный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	2,20
Итого:	540	13,145	22,245	66,185	522,6	64,30

Обед ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Гуляш № 260	90	14,55	16,79	2,89	221,0	41,89
2. Каша гречневая № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
3. Бутерброд с маслом № 1	30	1,18	3,74	7,44	68,0	9,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,1	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	60	2,28	0,27	13,86	66,3	4,80
ИТОГО	580	26,81	34,6	88,79	704,9	79,19

Согласованно директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 16.10.2023г

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Гуляш № 260	80	14,55	16,79	2,89	221,0	37,69
7. Каша гречневая № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	18,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	55	2,28	0,27	13,86	66,3	4,31
ИТОГО	580	25,63	30,86	81,35	636,9	65,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша вязкая № 520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0	17,20
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58	4,00
3. Хлеб йодированный	50	1,5	0,2	9,8	47,3	3,80
Итого	400	4,85	8,45	52,55	294,3	25,00

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева